

GROUP THERAPY

Group therapy means psychotherapeutic procedures in which several patients are simultaneously undergoing therapy. भारतीय विचारों के तहत Group Therapy इतिहास विश्व स्तर पर समग्र रूप से प्रचलित है। यह भी यह कि यह चिकित्सा विधि अलग-अलग इलाजों के लिए का उपयोग करके पेशेवरों पर किया जा सकता है। जब तक Group Therapy को Individual Therapy में अंतर का प्रश्न है दोनों में अंतरों समाप्ति संचालन की लक्ष्य अलग हैं। अकेली अवस्था की तुलना में समूह अवस्था विशेष है जो ज्यादा निकट होता है। गरीब आस्था है कि रोगी के समाजीकरण में समूह चिकित्सा बहुत ज्यादा योगदान करती प्रभावी है। अलग संबंध (interpersonal relation) का विकास ज्यादा करके यह चिकित्सा विधि में गिनता है शायद ही अलग अलग रिश्ते दुर्लभ विधि में समाप्त हैं।

यह बात स्पष्ट है कि समूह के अभाव तथा परिचित चिकित्सा के अभाव में ही Group Therapy को जन्म दिया। लेकिन अब का यह कार्य नहीं कि यह चिकित्सा का प्रयोग केवल समूह की अवस्था के लिए किया जाता है। संचालन का यह है कि Group Therapy में कुछ तरह विशेषताएं हैं जो Individual Therapy में नहीं पाई जाती। इस में एक विशेष तरह का सहारा दिया जाता है जो Individual Therapy में हो मुश्किल है।

Group Therapy का महत्व इसलिए भी ज्यादा है कि यह रोगी को संचालन से अवगत होने का ज्यादा करके देता है। दूसरी-कोगे Individual Situation अवस्था बनावरी होता है। कभी कभी रोगी के अंतरों को महसूस करता है लेकिन चिकित्सक के सामने अपने अंतरों को प्रकट करने का नहीं पेश करता। Group Situation में रोगी को ऐसा अनुभव होता है कि यह स्वयं समूह का

को यह अनुभव होता है कि उसे की लगना सिर्फ उसे
की ही नहीं बल्कि दुर्ग लौकिक भी- ऐसी लगना-
सु पिंडित हैं ता रोगी को लाग नयन मान लया
है। Group therapy में हमेशा एसाफिक वलावला
जोय वावावला में रोगी के उपचाल में पुया लाग
जाता है।

विभिन्न प्रकार के मानसिक रोग के-
उपचार के क्रम में Group therapy का प्रयोग
20 वीं शताब्दी- के अंत में होता आता है
है। कुछ चिकित्सा मानसिकज्ञ जैसा SALAVSON
ने विभिन्न प्रकार के मानसिक रोगियों जैसे-
peptic ulcer, diabetes, EMP आदि के साथ
इस चिकित्सा विधि का प्रयोग किया है।

चिकित्सा के संबंधित अध्ययनों
के माध्यम पर कहा जा सकता है कि कुछ
चिकित्सा विधियों के साथ इस मिलान का
किया जाए तो Clinical diagnosis में काफी
सहयोग मिलता है। SHAFFER & LAZARUS ने-
एक प्रकाश दिया कि विभिन्न Individual
therapy के फल के रूप में इस का प्रयोग कि
हो जाया सकता है।

अध्ययनों के माध्यम पर
Obsessional neurosis तथा Anxiety neurosis
के रोगी के इलाज में यह चिकित्सा विधि
जादा सफल परिणाम दिया है। Hysteria के
इलाज में इस विधि को उतना जादा सफलता
नहीं मिली है। बच्चे समन्वयी- लगनाओं के
निदान के लिए इस विधि को लोहा लोहा
सु प्रभावकारी माना जाता है। जब यह विधि
बच्चों की समझ के साथ समन्वय देना-
है तो इस का (सहज Play therapy के
समान हो जाता है।

MERITS: (20/11)

Group therapy
निम्नलिखित है।

1) समय की बचत: इस therapy की मदद से बड़ी विवेचना यह है कि- इस में Individual therapy की तुलना में समय बहुत कम लगता है। इस में जिस समूह का समय बाल सगी का उपचार करना, कालों न के Group situation (एक कक्षा) में लेना पाना है यह है (समय की) बचत होती है।

2) वास्तविक स्थिति में उपचार:- Group therapy की स्थिति- सामाजिक-व्यवहार के समान होता है। दुर्घटनाओं में इस में सगी का उपचार वास्तविक स्थिति में दिया जाता है। Individual therapy में उपचार स्थिति-व्यवहार को-कालांतरिक रूप में होती है। यह रिश्ता-रूप में सिद्धिक को सगी में Rapport स्थापित नहीं हो पाता।

3) संगठनिक अनुविधा की सहायता:- Group therapy में संगठनिक अनुविधा का पूरा-पूरा कार्य निम्ना- है। यह वह-की समान- है Individual therapy के लिए है कि वह संगठनिक अनुविधा का कार्य नहीं निम्ना-

4) स्वतंत्रता का अर्थ है:- Group therapy में सगी, निर्धारण पर निर्भर नहीं होता है कि Individual therapy के समान होता है। इस में समूह में सगी अपनी-

समस्याओं पर विचार विमर्श और है। पर साथ ही साथ
 समस्या का सफाई के समेत समाप्त है। दुर्भाग्य
 से यह अपना विचार देता है। और फायदा
 का साथ मिलान देता है।

⑤ एनाइसिस - Group therapy का young-
 individual therapy की तुलना में बहुत
 एनाइसिस होता है। इस का कारण यह है कि
 Group therapy में लोगों का 20-30 Natural
 setting में बिना जाता है

LIMITATIONS (दोष)

इस के दोष निम्नलिखित हैं।

① अनुभव के कारण यह देखा गया
 है कि Group therapy के समूह में लोगों
 को विचार विमर्श या सिद्धि के का कोई
 निर्माण नहीं होता है। इसी कारण में
 प्रियगी उदा. सुदृढ़ गति कात दुर्ग सिद्धि के
 लिए दुर्लभ हो सकती है

② Group therapy के उदा. में
 लोगों की चिकित्सा समग्र नहीं है।
 जो बहुत बड़ा बिद्वानता से है। तब भी
 असाध्य विचार के होते हैं। ऐसे लोगों को
 समूह में लाना ही नहीं दुर्लभ समाप्त का
 जाती है।

③ Group therapy के उदा. Psychotic
 का उपचार समग्र नहीं है।

इस प्रकार हम दे सकते हैं कि
 इस therapy की अपनी कुछ विशेषताएँ

Validity of individual
therapy of 2017